

## Objectifs

- Découvrir et appliquer les principes nécessaires pour fédérer une équipe
- Mieux se connaître pour mieux découvrir l'autre
- Comprendre et utiliser les différences comme une force pour l'équipe
- Responsabiliser, pratiquer la délégation et l'autorégulation

## Contenu

- Prendre le temps de se connaître, Compréhension de Soi
  - Influence de l'environnement sur mon comportement ou comment l'affectif perturbe le cognitif
- Comprendre les autres
  - Communiquer à partir d'une situation très ludique, comment mettre l'accent sur nos difficultés à communiquer et savoir y remédier
- Motivation et confiance au sein du groupe
  - Coopérer en développant une cohésion opératoire favorisant l'entraide et le bon fonctionnement en équipe
  - Coopérer en développant une cohésion sociale participant à la motivation
  - Les leviers nécessaires au manager
- Mise en application



## Méthodes

- Alternances de temps théoriques et mises en situation pratique, notamment à partir d'activités sportives et de jeux. **Une tenue de sport est obligatoire.**

## Modalités

**Langue :** Français

**Public cible :** doctorants toutes années

**Prérequis :** Aucun

**Formateurs :** Mathis COATRIEUX, société Reaching Sports

**Durée :** 21 heures (3 journées)

**Format :** Présentiel

**Nombre maximum de participants :** 18 participants

**Validation :** 1 module

*S'inscrire via ADUM ici*